


» Percorso Hike con Guida

» La Valle del Tempio

Zona: Fluminimaggiore - sud-ovest

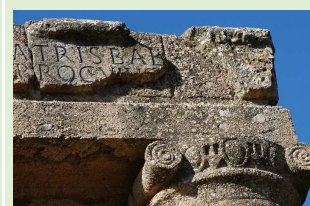
Tipologia:	Hike	Tempo di percorrenza:	5 h
Lunghezza:	18.80 km	Salita:	6.79 km
Piano:	5.01 k	Discesa:	7.00 km
Quota minima:	178.42 m	Quota massima:	555.18 m
Dislivello:	1323.89 m		



Difficoltà tecnica:  bassa Impegno fisico:  basso



[scarica la cartografia con il percorso in dettaglio](#)
[scarica la cartografia con il percorso in dettaglio ad alta risoluzione 5597 Kb](#)



Descrizione percorso

La Valle del Tempio

Imponenti rovine archeologiche si ergono nella natura selvaggia che caratterizza la valle del Tempio, a testimonianza della religiosità profonda sviluppatasi nell'isola.

Percorso in auto

Punto di partenza è il tempio di Antas, lungo la strada che da Iglesias porta a Fluminimaggiore.

Percorso a piedi

(ST) Partendo dal parcheggio della biglietteria del tempio di Antas superarla e imboccare il sentiero sulla sinistra, oltrepassare sulla sinistra i resti di un villaggio nuragico e seguire l'antico tracciato di epoca romana (in alcuni tratti sono chiaramente visibili i solchi lasciati carri che percorrevano questi impervi sentieri, carichi di minerali di Piombo e Argento).

Dopo circa un'ora di cammino si arriva alle grotte di Su Mannau (E) (possibilità di visita guidata nel ramo turistico e con attrezzatura nel ramo speleologico).

Dal parcheggio risalire per 800 mt verso la miniera di Terras Nieddas, della quale si intravedono gli imbocchi delle gallerie sulla destra (F)

Da qui scendere per 2,2 km per poi risalire lungo il canale Gutturu Pala (G) attraversato dal Riu Maccioni.

Il percorso è splendido, dominato sulla sinistra dalle ripide pareti della punta Manna di Pubusinu.

Dopo 4,8 km il sentiero si immette sulla strada sterrata principale che collega il villaggio di S. Benedetto con quelli di Bueddu, Malacalzetta e Arenas (I)

Di fronte è visibile un'area di sosta, usata generalmente dai free climbers che si cimentano sulla punta Pilocca.

Seguire la strada fino al villaggio di Bueddu, antico sito minerario, ora abitato da pastori (J).

Da qui prendere l'indicazione per Antas, che si raggiunge in un ora di cammino. In quest'ultimo tratto é frequente incontrare i cavalli arabo-sardi al pascolo brado così come i maiali o le greggi di pecore e capre.

Legenda punti nodali mappa

ST Tempio di Antas

A Sentiero per Grotte Su Mannau

B Sentiero sulla sinistra

C Incrocio a Y

D Strada asfaltata

E Grotte Su Mannau

F Miniere Terras Nieddas

G Grotta Gutturu Pala

H Sentiero sulla destra

I Sentiero per Is Arenas

J Miniera di Bueddu

K Strada per Malacalzetta

L Incrocio a Y